



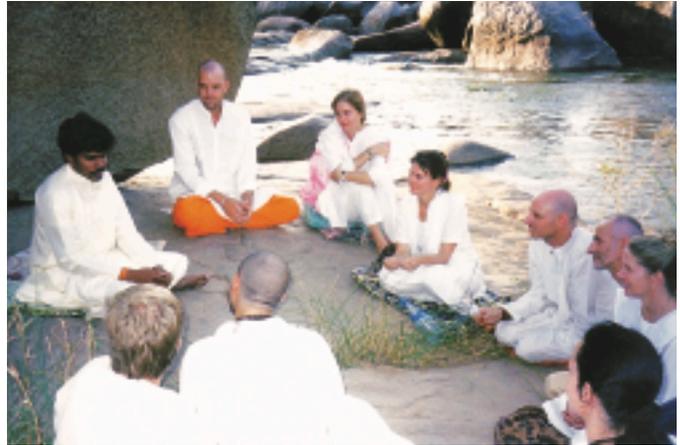
EL PROCESO DE LOS CINCO ELEMENTOS

Por Sri Sai Kaleshwara Swami

El Proceso de los Cinco Elementos™

Una introducción de Sri Sai Kaleshwara Swami (extracto de Los regalos de Shirdi Sai Baba)

Cuando Dios creó el universo, tomó cinco pilares. Esos cinco pilares son los cinco elementos. Construyó el planeta entero usando esos cinco pilares básicos. Si cualquiera de ellos se pierde, no habría planeta. No habría creación en lo absoluto. Nada—solo vacío. Utilizando estos cinco elementos, Dios creó el universo desde la nada.



Incluso Dios, Jesús, vino con un cuerpo humano. El también nació bajo la cobertura de los cinco elementos. Mohammed también vino en los cinco elementos. La sagrada Madre Divina, también se manifestó de la misma manera. Shiva igualmente. Toda energía en el universo está contenida en lo cinco elementos.

Nuestro cuerpo, o cualquier creación de Dios, es una pieza de los cinco elementos. Cuando el ser humano pasa por un proceso de transformación, haciéndose uno en cualquiera de los cinco elementos, se purifica por completo. A través de muchos, muchos cientos de vidas, hasta que llegues a Dios, no hay ninguna posibilidad de que las fuerzas negativas puedan venir y tocarte.

Meditar en los cinco elementos es de gran ayuda. Hacen crecer el poder en ti. Primero debes meditar utilizando el mantra del elemento tierra, mientras piensas en Dios. Debes pensar, “Dios me creo a través de los cinco elementos. Todos los cinco elementos se encuentran en mí. Por favor Dios, me estoy concentrando en un elemento en mi cuerpo. En este momento, estoy purificando un elemento en mi cuerpo. Estoy purificando esa energía. Estoy purificando completamente ese elemento, 100% perfectamente.”

Una vez que termines con un elemento debes abrir tu corazón y pensar, “Ok, he purificado un elemento en mi cuerpo. Dios creo mi cuerpo a través de los cinco elementos y una parte de ellos ya la he purificado.”

Si purificas los cinco elementos, escogiendo uno a la vez, obtendrás poder sobre ti mismo. Entonces, si alguna persona tiene miedo o cualquier problema con energía negativa, le puedes ayudar a través de tus oraciones, utilizando los cinco elementos. Recibirán de forma automática los beneficios. Incluso si aun no estás listo para sanar a alguien, podrás sentir grandes resultados de los cinco elementos.

Utilizamos los cinco elementos en cualquier lugar del universo al que vayamos. Conectamos con ellos cuando usamos agua o una flama benditas, o nos encontramos en un templo o en una iglesia. Si puedes absorber el poder de los cinco elementos, entonces te puedes conectar con ellos en cualquier lugar en el que te encuentres. Entonces tu cuerpo se encontrará lleno con las vibraciones de los cinco elementos. Automáticamente, tu mente, pensamientos, tu corazón y tu alma se abrirán como una flor y empezarán a cantar como un pajarillo de amor.

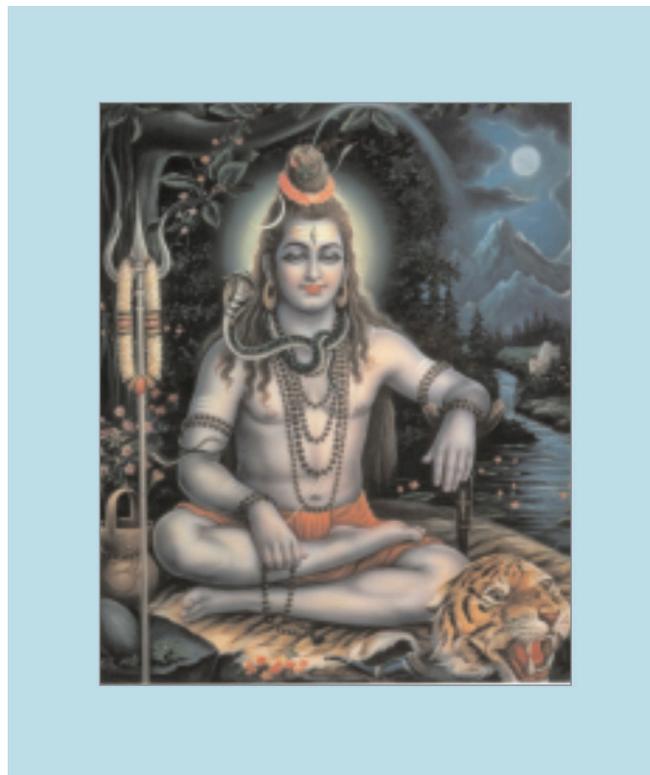
Con Dios, podemos hacer cualquier cosa, incluso sanar. Sin la ayuda de Dios, no se puede. Incluso un gran héroe, si no tiene la gracia de Dios, es un gran cero. Así que necesitamos la gracia de Dios, el amor de Dios, la bendición de Dios. No necesitamos estar desesperados por encontrarlo. Está en nosotros. “En nosotros” significa en los cinco elementos. Esa es la razón por la que necesitamos purificarlos en nosotros. Necesitamos “cargar” (hacer el proceso) los cinco elementos.

Namashivaya

En cualquier parte del universo se pueden encontrar los elementos de la naturaleza: agua, fuego, aire y tierra. También se encuentra el cielo (espacio o éter). Es necesario aprender los procesos de los cinco elementos; cómo sanar el cuerpo humano a través de ellos y cómo comandarlos.

A través de estos cinco elementos la energía de Shiva fluye. Está en todas partes. Los elementos están llenos de su energía— Namashivaya, en cuyas sílabas están representados los cinco elementos: NA-MA-SHI-VA-YA, tierra, fuego, cielo, agua y aire.

Los cinco dedos de la mano también representan a los cinco elementos: NA-MA-SHI-VA-YA. La tradición india dice que el dedo pulgar es la tierra, el índice es el fuego; el dedo medio es el cielo; el dedo del anillo es el agua; y el meñique es el del aire. Podemos encontrar los cinco elementos en nuestra mano. Después de la comunicación con los ángeles, a través de los elementos puedes hacer lo que quieras. Puedes comandar los cinco elementos desde tu mano.



SONIDO RAÍZ	ELEMENTO	DEDO
Na	Tierra	Pulgar
Ma	Fuego	Índice
Shi	Cielo	Medio
Va	Agua	Anular
Ya	Viento	Meñique

El Elemento Tierra

¿Cuál es la grandeza de la tierra? Hay una energía, una gran energía en el universo y la tierra tiene ese tipo de energía. La tierra tiene un poder magnético enorme, diferentes tipos de poder magnético. Ahí hay una gran energía.

De forma natural, algunos tipos de enorme vibración fluyen a través de la energía que la tierra irradia. Cuando realizas esta práctica de meditación utilizando los mantras, automáticamente tu alma puede enganchar esta energía—puede conectarse con ella. Hace que la vida humana sea muy feliz y exitosa.

La tierra es tan hermosa. La creación es tan hermosa. Basta ver sus montañas o cualquiera otra belleza natural para que el ritmo del corazón se sintonice con la energía divina. Cuando esto sucede, es muy fácil atraer la energía de la tierra. Quien se conecte con esa energía, puede sentirse en paz y feliz. Vivir con alegría, a pesar de los problemas, lo dota de valentía y, por ende, las dificultades se minimizan; ya no son un obstáculo más en su vida. Ese estado de plenitud se logra gracias a las vibraciones de la tierra, cuya energía se conecta con la del alma. Con esta unión se crea un círculo protector generador de gran felicidad.

Tierra sagrada

El elemento tierra se refiere a toda la materia física. Dentro de la Creación se encuentran diferentes tipos de energías, vibraciones. Todas ellas suceden de forma natural. La energía que irradia la tierra es magnética y tiene capacidad de aumento. Algunos lugares y sustancias tienen energías más intensas o elevadas que otros.

Algunas partes, algunos lugares como Sri Saliyam, Tirupati, Shirdi, Penukonda, Israel y la Mecca tienen una enorme energía de la tierra. Si alguien va ahí, sin darse cuenta—sin siquiera pensar en ello—sienten esas vibraciones. Ahí, la tierra tiene un gran poder, así como el aire, el viento y las nubes. Esa tierra está dando energía eléctrica muy elevada. Vibraciones eléctricas.



¿Por qué es de tal manera? Un alma poderosa, una persona santa medita en la tierra por un cierto periodo de tiempo, —si incluso camina en esa tierra, la patea o si una sola vez la toca —esa tierra por cientos, miles de años, irradia esa energía. Comienza a producir las vibraciones de esa energía. Se convierte en un lugar poderoso.

Supón que me pongo mi vestido indio (kurta india). Se lo doy a una persona. Este vestido, por mil años tendrá una gran energía que proviene de mi cuerpo. Todavía tiene vibraciones, ondas de energía. Así que ciertas personas que meditan en la tierra, que caminan en la tierra, hacen que esa tierra se convierta en tierra santa, muy poderosa. Cuando caminas en esos lugares, te encuentras en medio de esa energía, así que cualquier energía negativa que haya en ti, con tan solo entrar y caminar inocentemente en esa tierra, te purifica. Si te das cuenta de las vibraciones mientras caminas, obtienes el mismo resultado. Incluso si no te das cuenta, si caminas ahí, obtendrás el mismo resultado.

Irradiando energía

Toda la creación irradia energía. A lo largo del ciclo del nacimiento, vida y muerte, la energía está siempre irradiando. Un día todo irá a la tierra. Toda la Creación, todos los seres humanos, aves, animales, árboles, todo se tiene que convertir en arena, en polvo. Finalmente, todo regresa a la tierra. Miles de millones de casas del alma (cuerpos) ya se han disuelto en la tierra, disuelto en la forma de la Creación de Dios.

Todos irradiamos energía. Esa es la creación de Dios. Cuando un alma ha estado en un cuerpo, después de cierto periodo de tiempo comienza a irradiar una gran cantidad de energía. Cuando una persona camina y goza su vida en la tierra, automáticamente su cuerpo se conecta poderosamente a la energía de la tierra. Entonces, una vez que el alma ha dejado el cuerpo, todavía se queda algo de energía en él, emitiendo energía de alta vibración. Aunque el alma ha dejado el cuerpo, este todavía tiene energía. El cuerpo muerto todavía tiene energía—los huesos, las cenizas, lo que sea que se encuentre ahí.

Digamos que un humano caminará la tierra por 60 u 80 años. Sin darse cuenta, a través de su vida se ha conectado a la energía. Todos conectamos con la energía, y cualquiera que practique estos mantras todos los días, se purifica y queda completamente cargado con la energía de la tierra. Entonces, cuando el alma deje el cuerpo, los huesos cargados, los cuerpos cargados se disuelven en la tierra.

Samadhi Sagrado

Los restos de una persona ordinaria emiten una cierta cantidad de energía. Pero en el caso de los santos, hay una vibración especialmente alta que proviene de los restos de su cuerpo. En India, esto es conocido como Samadhi Sagrado. En la tradición Indú, en el lugar del samadhi en el que los restos del santo son colocados, se hacen ciertos rituales para honrarlo y recibir sus bendiciones y energía. Se puede llevar a cabo una ceremonia de fuego (puja) o una ofrenda de flores, incienso o fruta.



Hay miles de samadhis sagrados de santos a los que todavía adoramos. Claro es que sus almas ya se han ido. Aun cuando ellos han dejado sus cuerpos, nosotros les rendimos ofrendas a sus samadhis. Todavía hacemos ofrendas de fuego (pujas), poniendo algunas flores, entonces tocamos sus samadhis y recibimos su energía. Eso significa que sus

huesos automáticamente están emitiendo un poder de alta vibración, vibraciones altamente positivas. Nuestras almas están abiertas a ello; estamos pidiendo, rogando que necesitamos algo de ayuda. Entonces automáticamente, nuestro cuerpo se está cargando. Todas estas energías radiantes provienen del elemento tierra.

Mi propia alma esta absorbiendo una gran cantidad de energía cósmica. La energía también llega a mi cuerpo, a mis huesos, a mis nervios, a mis cabellos—todo se convierte en una gran energía. Y cuando finalmente mis huesos se encuentren en la tierra, ese pedazo de tierra se convertirá en un gran imán, como si fuera una estación de radio, recibirán esa energía y obtendrán la sanación. El lugar en el que mis huesos sean colocados, ese pedazo de tierra se convertirá en un gran imán. Incluso si los cubres con arena y lodo, habrá vibraciones eléctricas, como una descarga eléctrica.

¿Por qué vamos hoy a tocar el samadhi de Shirdi Baba? Su alma se ha ido, pero ¿por qué van ustedes a tocar su samadhi? El samadhi es un gran imán. El lugar, las rocas, esa tierra, esa arena—un gran imán. Aquel que entre en esa área recibe la energía. Él ordenó a esa tierra que irradiara un poder vibratorio altamente magnético. La tierra tiene esa capacidad de magnificar la energía; puede multiplicar la energía millones de veces.

La energía magnética y magnificadora de la tierra

La energía magnificadora de la tierra no se refiere exclusivamente a su capacidad para magnificar la energía en un lugar en particular, también se refiere a su capacidad para magnificar las energías dentro de una persona. Bajo ciertas circunstancias, cuando una persona entra en contacto con la tierra, lo que sea que esté sintiendo en ese momento, sus sentimientos y pensamientos, pueden magnificarse, pueden multiplicarse hasta cien veces por el poder de la tierra. La tierra esta reflejando de regreso y magnificando la emoción, la energía. La tierra tiene ese tipo de poder.

La enorme cualidad magnética de la tierra es también muy poderosa. Este tipo de energía se puede encontrar no solo en un lugar sagrado, sino también en otros lugares, especialmente en la naturaleza. Generalmente, cualquier lugar en la naturaleza tiene cierta cantidad de energía magnética, la cual puede ser utilizada en formas muy poderosas.

Descargando negatividad a través del elemento tierra

La energía magnificadora de la tierra se refiere no solo a su capacidad para magnificar energía en un lugar en particular, sino también se refiere a su capacidad para magnificar las energías dentro de una persona. Bajo ciertas circunstancias, cuando una persona entra en contacto con la tierra, lo que sea que esté sintiendo en ese momento, sus emociones y pensamientos pueden magnificarse, pueden ser multiplicados hasta cien veces por el poder de la tierra. La tierra se refleja y magnifica la emoción, la energía. La tierra tiene ese tipo de poder.

La enorme cualidad magnética de la tierra es también muy poderosa. Este tipo de energía se puede encontrar no solo en lugares sagrados, sino también en otros lugares, especialmente en la naturaleza.. Generalmente cualquier lugar en la naturaleza tiene cierta cantidad de energía magnética, la cual puede ser utilizada en formas muy poderosas.

El magnetismo de la tierra puede absorber energía negativa. Eso ayuda a las personas a descargar su estrés. Sin darnos cuenta podemos descargar nuestra alma. Podemos ser sanados. Y la tierra puede transformar fácilmente la energía (de negativa a positiva).

Cualquiera que utilice los mantras de la tierra, que los cargue, sera magnetizado. Habrá creado un canal hacia la energía de la tierra. A través de este canal o conexión, la energía negativa será automáticamente atraída hacia la tierra, o se puede descargar de forma intencional en la tierra. Este proceso de cargar el elemento tierra, automáticamente crea poderosos círculos de protección de energía positiva. Una vez cargada, esta elevada energía magnética puede ser utilizada con intención positiva, para extraer la negatividad de los demás, para sanar sus emociones y enfermedades mentales. Cargarse con el magnetismo de la tierra utilizando los mantras de la tierra, es un proceso energético natural.

Supón que tomas un imán grande y una pequeña aguja de hierro y los frotas el uno contra el otro por un par de minutos. Se convierte en un imán, magnetizado. Si tomas otra aguja, la aguja magnetizada la atrae.

Es exactamente lo mismo si vas y pones el dedo pulgar en la tierra pronunciando perfectamente el mantra de la tierra. Esta es la fórmula de energía sobrenatural más alta que tiene mayor cantidad de energía. La más elevada energía. Si tocas a alguien para sanarlo, cualquier energía negativa que tengan viene hacia a ti. Después de eso tienes que poner tu dedo pulgar en la tierra para descargar con el mismo mantra.

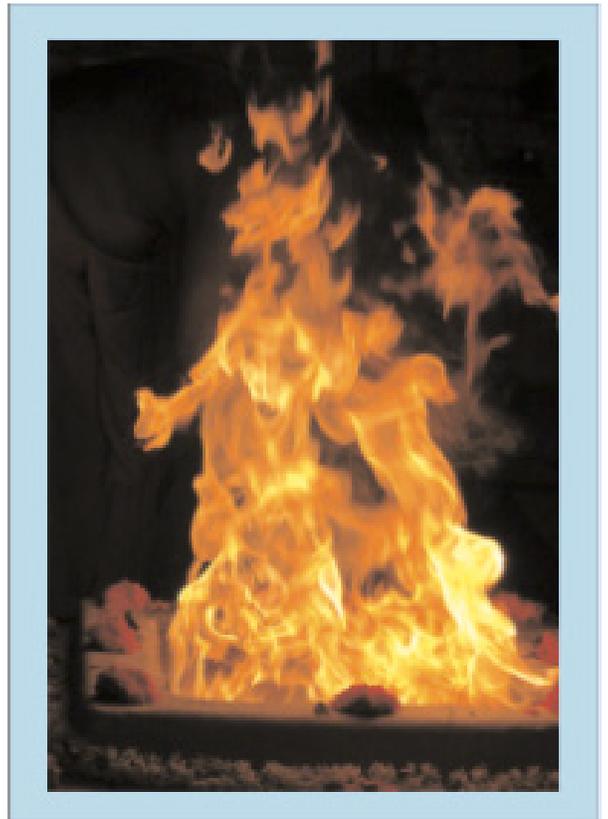
El mantra de la tierra elimina el estrés mental, las enfermedades mentales y los problemas psiquiátricos. Funciona con las emociones al 100%. El mantra jala, absorbe diferentes tipos de enfermedades mentales terribles y de estrés. Supón que trabajaste arduamente tres días sin parar y tienes un gran estrés, estas utilizando pastillas para dormir y no te están funcionando, estas utilizando diferentes cosas y no te están funcionando. Lo único que necesitas hacer es meditar en el mantra de la tierra, tomando un poco de arena, tierra o arcilla en tus manos mientras meditas. Sosteniendo la tierra, meditando, después poniendo la tierra de regreso en el jardín. El estrés ha desaparecido.

Cuando empiezas a meditar con los mantras del elemento tierra, concentrándote en el elemento tierra, primero piensa en Dios. Cada parte del suelo es creada por Dios. Tu cuerpo es creado también por Dios. Si tienes un poder de magnetismo perfecto con el mantra, puedes atraer esa energía a tu alma. Después de obtener la energía, nuestra alma se convierte en una elevada alma divina. Elevada. Este es el hermoso poder de la tierra.

El elemento Fuego

En los templos de India, los sacerdotes practican el Arati (ondulación de la luz) frente a los ojos de las deidades. Esto conecta la luz de la flama pequeña a la luz y energía de la enorme alma o poder de Dios. Después el sacerdote pasa la flama a todas las personas. Reciben la flama, viéndola con sus propios ojos, y conectan la luz del poder de Dios a su alma.

La flama es el pequeño símbolo que representa la gran luz de Dios. Es un pedazo de la luz de Dios, que arde en cada parte de la creación. La Luz de una vela es el símbolo de la energía de Dios. Imagina que pones una vela en un cuarto oscuro de tu casa—sin electricidad, solamente una vela—en el momento en que ves la luz de la vela, automáticamente sientes amor en tu corazón. Ahora imagina que ves cien velas. Esto es algo hermoso. Cuando estuve en los Angeles, en el pasillo (dentro de una iglesia), todos estaban esperando. Cientos de velas estaban a mi alrededor, y yo simplemente fui y me senté ahí. ¿Qué sucedió? Durante cinco o diez minutos todos estuvieron completamente en silencio. La energía era así. Con esas velas ahí, creó una gran apertura en sus corazones.



Sucede lo mismo cuando ves el fuego. Ver el fuego con nuestros dos ojos nos aporta un gran beneficio. Los ojos son muy poderosos en el universo. Imagina que hay cien estatuas de Jesús, pero una de ellas en particular te gusta muchísimo. ¿Por qué es eso? Los ojos te están viendo directamente con una mirada pacífica y melodiosa. Cuando ves eso, incluso si no te das cuenta, automáticamente el canal de tu corazón se empieza a abrir. Y entonces, cada vez que veas esa estatua comienzas a llorar. Es una roca, una estatua, pero sus ojos te enganchan completamente.

Esa energía en el fuego viene a ti de forma automática. Los ojos son el receptor número uno en nuestra vida. Reciben automáticamente: “Sudarshana” y “Adarshana”. Cuando miras el fuego, estás absorbiendo esa energía a través de tus ojos. Estás obteniendo un beneficio y este se dirige a tu corazón, lo cual significa que va a tu alma.

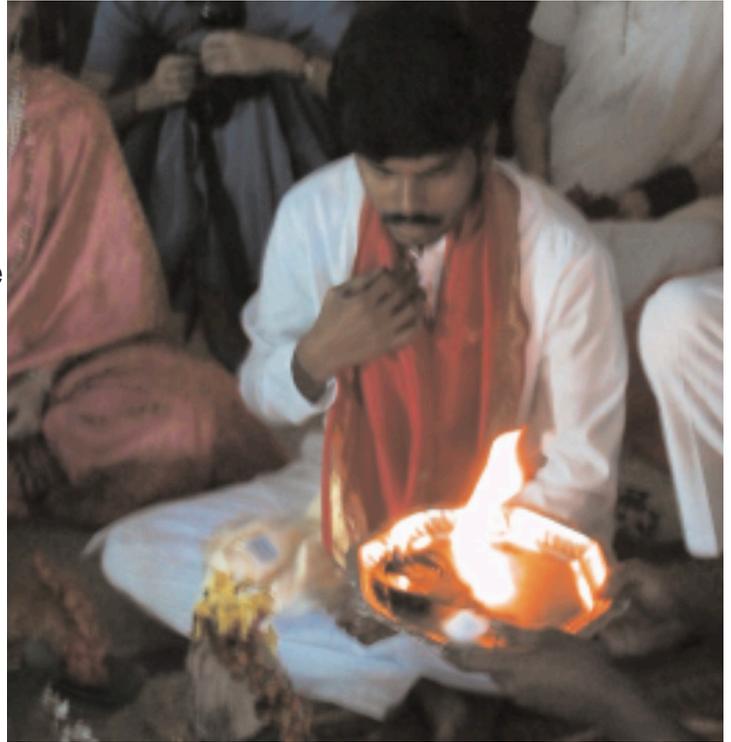
Ceremonias de fuego

En la India, las personas han estado utilizando el poder del fuego por miles de años. Los sacerdotes hacen rituales sagrados del fuego llamados yagyam, cuya función es sanar y dar bendiciones. En estos rituales, ofrecen cosas al fuego ceremonial, así como se ve en la siguiente imagen. A través de la historia, los emperadores de la India gastaron grandes fortunas para que se realizaran estos yagyam para proteger sus reinos de plagas, sequías y enemigos.

Desde tiempos inmemoriales han hecho yagyam. Todavía eso funciona, continúa; millones de personas los están haciendo. El yagyam funciona para cada ser humano presente. Reciben muchos beneficios. Para hacer el yagyam, de cinco a seis sacerdotes se sientan alrededor del fuego para purificarlo. Envían el problema de la persona al fuego para lavarlo, para quemarlo, utilizando mantras, oraciones Védicas.

Los sacerdotes canalizan estos mantras a través de deidades específicas, dioses y diosas (fuerzas de energía) de acuerdo al problema específico. Continúan cantando y cantando utilizando ghee (mantequilla clarificada), flores y frutas para alimentar a Agni, la energía divina del fuego.

Ponen todo el karma de una persona en el fuego para purificarlo. Por eso dicen: 'deepam jyothi parabrahmham, parabrahmham jyothi deepam, mayam deepam, prakasha vantum, prakasha vantum'. Prakasha vantum, prakasha vantum— es el brillo de la luz, es la luz del brillo. A través de estos mantras los sacerdotes le están diciendo al fuego (acerca de Dios): "Él está en todas partes, y a pesar de que soy un tonto (ignorante), lo estoy viendo en un pequeño fuego. Estoy creando un pequeño fuego aquí y le estoy ofreciendo todos los karmas. Estoy utilizando algo de ghee, algunas flores, algunas frutas. Lo estoy alimentando. En este momento está en el fuego. Él vino al fuego. El fuego tiene la gran capacidad de quemar cualquier cosa. Cualesquiera que sean los obstáculos que me rodean, ahora mismo los estoy enviando al fuego. Estoy ayudando a esta persona, mandando su karmas al fuego. Oh Dios, yo sé que te encuentras aquí dentro, en este fuego, por favor ayuda a esta persona. Dicen todas las cosas grandiosas de Dios frente al fuego.



En días previos, si hacías el fuego para traer la lluvia, la lluvia venía. Eso sucedió muchas, muchas veces. Funcionó debido a la gran fe que la gente tenía en el fuego. Al día de hoy continúa y funciona para satisfacer todos los deseos. Hoy los yagyam se utilizan para todo propósito. Se pueden ver muchos beneficios: curar enfermedades, solucionar problemas, traer éxito en los negocios, crecimiento espiritual, fortaleza mental, sanar los corazones rotos, eliminar la depresión y otras formas de fracaso personal o traer felicidad y prosperidad a su familia y protección alrededor de su propiedad.

Por ejemplo, un hombre hace yagya con el propósito de crear círculos de protección alrededor de su propiedad con una duración de cien años. Funciona para crear la más alta protección para su familia y sus hijos, en contra de la enfermedad o tragedia, durante los cien años. El poder del yagya es así. Cuánto tiempo quieres que dure la protección, depende del número de sacerdotes y del tiempo que ellos invierten en el fuego.

También pueden trabajar a larga distancia. Si una persona pide que le hagan un yagya, entonces, en cualquier parte del planeta que él viva, el fuego se purifica y las vibraciones le son enviadas. Funciona automáticamente para mandarle las vibraciones de la más alta energía. Es como las ondas de transmisión de la radio, transmitiendo energía de dharma. Puede llegar a cualquier lugar; ese es el poder del fuego.

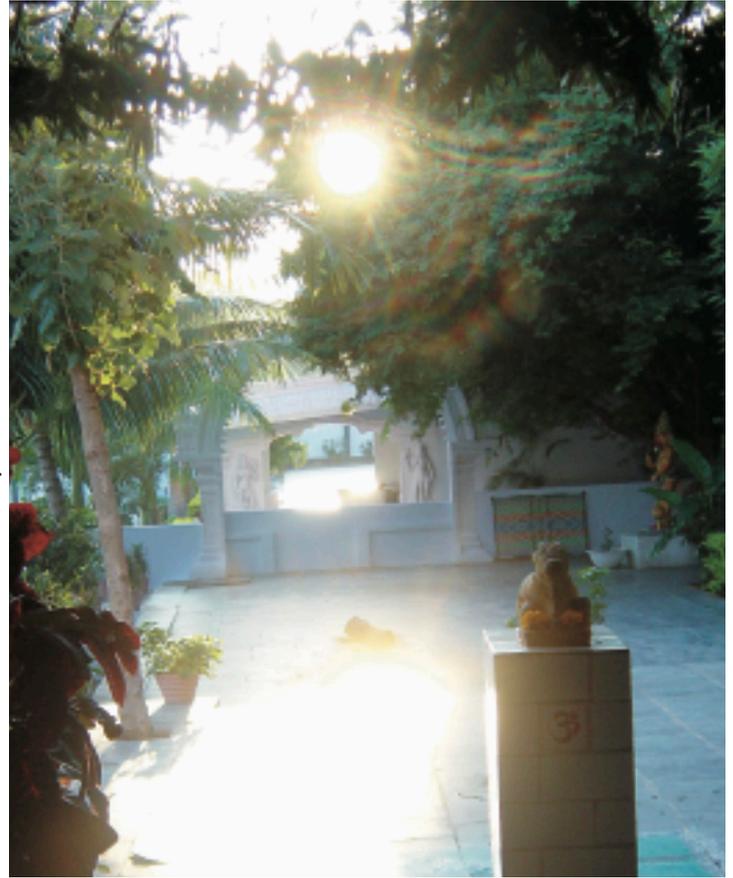
Indirectamente esa es la razón por la cual *Shirdi Baba* mantuvo el fuego encendido en su *Dwarkamai* (templo). El dio una poderosa orden para que se hiciera el fuego ahí. Hasta ahora todavía está encendido, ardiendo por más de ciento veinticinco años. Baba simplemente se sentaba enfrente de su dhuni (pozo de fuego) continuamente purificando y purificando la energía negativa de la gente. Tenía una enorme autoridad sobre el fuego a través de su alma—inmensa energía. Si una persona venía con él, automáticamente la energía de ese fuego tenía un efecto en su alma, sin que se diera cuenta. Absorbía su negatividad. Curaba enfermedades y dolencias sentándose frente al fuego, tomando el humo del fuego y soplando ese humo en la cara de las personas. Ese humo tenía la energía ardiente del fuego.

En los cinco elementos, el fuego tiene la naturaleza ardiente más elevada. Este mantra quema la negatividad. Cuando se utiliza apropiadamente, tiene la capacidad de traer la energía positiva más alta, para traer prosperidad y todos los deseos de tu corazón.

El sol como elemento de fuego

Tu sol es el gran sanador. Te puedes sanar a ti mismo inmediatamente a través del sol. No necesitas consultar con ningún sanador. El es el gran sanador que viene todos los días. Puedes usarlo. Simplemente observándolo en las primeras horas de la mañana y en las últimas horas de la tarde. Pero tienes que abrir tu corazón para recibir esa energía.

En la tradición indú, la mayoría de las personas en las primeras horas de la mañana van al agua, al río, para tomar el agua (en una vasija o en sus manos) para darse un baño. Cuando aparece el sol, cantan los mantras “Védicos Bhaskara”, las oraciones del sol. Sacan el agua, se bañan, luego salen. Dicen a través de sus oraciones al sol que Dios es directamente el sol. No necesitas ver a Dios. El sol es Dios; el Dios es el sol. Es por eso que en las primeras horas del día ellos contemplan el sol.



Lo que recomiendo a todos los que están haciendo los cinco elementos es simplemente sentarse a mirar el sol naciente durante una hora, para recibir la mayor energía positiva. Automáticamente obtendrás una gran sanación; recibirás la energía.

Luego, nuevamente al atardecer, hay mucha energía en los rayos del sol. Abre tu corazón a Dios, al sol, para recibir su energía. Tienes que pensar que estás recibiendo la energía del sol. Independientemente de los círculos negativos que haya a tu alrededor, los rayos del sol pueden eliminarlos. Aportan una enorme energía positiva para limpiar toda tu negatividad.

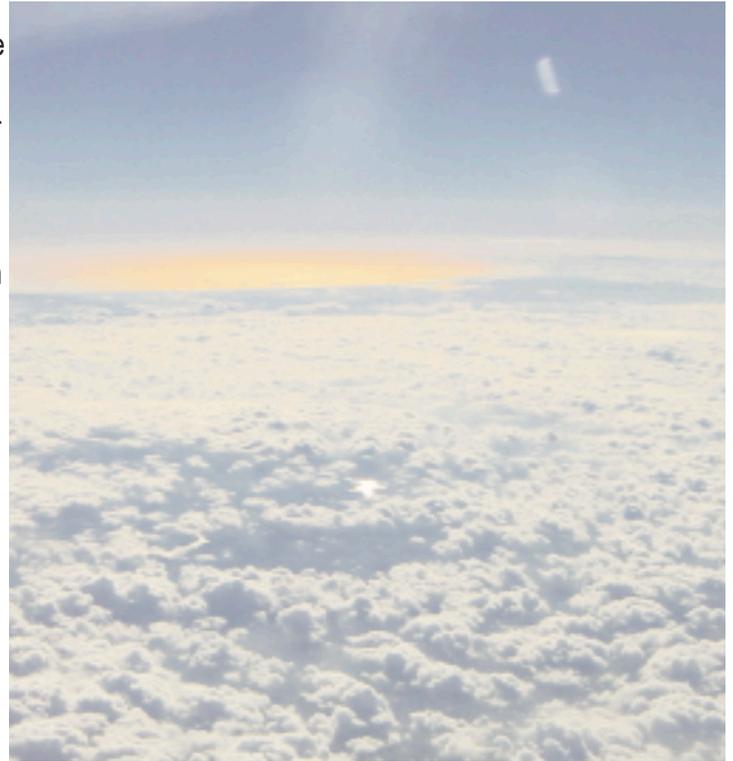
El elemento Cielo

A través del cielo te puedes conectar con los ángeles. Puedes obtener el poder de sanación más elevado. Puedes prepararte, cambiarte a ti mismo, para ser un gran sanador a través de la naturaleza, a través del cielo. Puedes comandar directamente a Shiva. A través de la energía de Shiva tú puedes hacerlo.

El mantra del cielo pertenece a Shiva, a la energía de Shiva. Es la oración de Shiva. Él cubre toda la galaxia y todas las galaxias más allá, completamente con la gran energía, ; la enorme energía cósmica. No tiene límite. Es por eso que la tradición Védica compara la energía de Shiva con el cielo. Es ilimitada, infinita.

En la creación del cielo, en la naturaleza del cielo, existen cosas verdaderamente increíbles. Existen otro tipo de seres en la galaxia que no tiene cuerpo con forma humana, únicamente formas de energía. Estos seres galácticos de energía están muy, muy relacionados con la energía de Shiva, fuertemente conectados. Absorbieron una enorme cantidad de energía cósmica y se convirtieron en poderosas almas sobrenaturales. Pueden levantar cualquier objeto. Se pueden mover en fracciones de segundos con sus cuerpos astrales. Sus almas tienen enormes capacidades. Todo proviene directamente de la energía de Shiva.

Pero entre todas las galaxias, este planeta tierra, la gente en esta tierra, tiene un enorme ego, celos y orgullo. No siempre fue de así. Hace setecientos u ochocientos años, en este planeta, el 40% de los humanos tenían almas muy capaces. Y hace 5,000 años, este planeta tenía grandes almas poderosas. *Rama*, *Krishna*, incluso *Shiva* vinieron directamente con un cuerpo humano para hacerse cargo en un nivel. Es por eso que podemos ver, especialmente en la India, muchas cosas milagrosas de energía sobrenatural.



Los reyes y sus padres, sus reyes y sus padres, reconocieron la energía. Construyeron templos y fuertes enormes. Nunca construyeron grandes palacios. Construyeron templos. La gran mayoría de las personas vivía en los templos. En aquellos tiempos, la población era pequeña; la mayoría de los pueblos no tenía más de 60 personas. Primero, construían grandes templos. Luego, empezaron a vivir en pequeñas chozas. Cada uno de ellos haciéndose cargo de sus obligaciones, cultivaban vegetales y alimentos, después regresaban al templo a dormir y conectaban con *Shiva*.

Practicaban con grandes mantras. Recibían la más elevada energía. Hace algunos miles de años atrás, los santos sagrados descubrieron el mantra *Gayatri*, todos los *Vedas*, los mantras con las formulas secretas, los ángeles de energía. Cada pueblo, cada rey, todos sacrificaron su vida para conectar con Dios. Es por eso que en la actualidad podemos ver el poder en los templos ancestrales de India.

Después de ese período, la población creció enormemente y las condiciones naturales disminuyeron. La negatividad aumentó y los robos, engaños y el egoísmo se apoderaron de la gente. Antes de eso, había una enorme cantidad de tierra despoblada. Incluso en el fuerte de *Krishnadevaraya* en *Hampi* (la capital del reino de Vijayanagar), puedes ver miles de templos. Convertieron cada piedra en una escultura. Millones de esculturas fueron hechas de estas rocas. Si caminas por ahí, paso a paso, cada piedra es una escultura. Dedicaron las esculturas a formas específicas de energía: *Brahma*, *Krishna*, ángeles, bailarinas, elefantes, *Lord Ganesha*, *Shiva*. Dedicaron por completo toda su vida, desde la niñez hasta el último aliento, a Dios. Dedicaron su culto a la escultura en las rocas. Simplemente comían y trabajaban, comían y trabajaban, comían y trabajaban. A ellos nunca les importó conseguir nada, ni dinero ni nada. Simplemente lo hicieron; hacer un hermoso templo —poner una estatua de *Shiva* en el interior, poner una estatua de *Krishna* ahí.

En aquellos tiempos, en las montañas, construyeron sus estatuas una piedra enorme tras otra—no había grúas—en pequeños lugares; ni los elefantes, ni nadie podía caminar hasta ahí. Es terriblemente difícil. ¿Como lo hicieron? Es realmente increíble. Incluso con los elefantes, ¿cómo fue que levantaron las piedras? Completamente con su devoción, sacrificando su vida a Dios, comenzaron a levantarse. Conocían cierto tipo de energía y utilizaron su poder, comandando a las piedras. En la actualidad construimos un cohete y lo mandamos a la luna. Nuestros científicos están utilizando tecnología. Anteriormente, de 700 a 2,000 años, tenían una gran conexión con los ángeles y tenían corazones puramente devocionales.

Desde el principio la energía vino de *Shiva*. Él es la persona central para conectarnos con la infinitud. El cielo es completamente enorme. No existe ninguna explicación para eso. Es por eso que digo, empieza a concentrarte en el cielo, en *Shiva*, tienes que satisfacerlo. Tienes que tocar tu corazón con su energía. Tienes que conectarte con él para succionar su energía. No puedes decir con precisión que *Shiva* esta aquí... o allá... o aquí. Si comienzas a meditar y meditar y meditar, podrás sentir que la luz en tu interior comienza a crecer. Cuando tu alma comience a atraer la energía hacia si misma, como un imán, automáticamente serás capaz de succionar la energía cósmica, la energía de *Shiva*.

Una vez que comiences a succionar esa energía, te sentirás en trance, somnoliento. Tu gran sexto sentido estará creciendo. Después de eso, cualquier persona que venga contigo con una enfermedad, podrá sentir una energía muy fuerte viendo hacia él. A través de tus ojos podrá ver una energía fuerte y capaz. A pesar de que las personas a tu alrededor no pueden reconocer tu poder, a través de tocarlos y darles energía, podrás hacerlos sentir muy bien, muy felices. Solamente es posible a través de una conexión fuerte y directa a *Shiva* conectando con el mantra de *Shiva*, a través del cielo.

No necesitamos hacer grandes cosas. Una pequeña semilla de energía es suficiente para hacerla crecer. Como con el mantra del cielo, '*Sajaa Mogatey*'. Significa, " En todo el universo, en todo este planeta, hay una sola persona de la cual podemos depender, *Shiva*. Dependo completamente de ti. '*Shiveyna Sajaa Mogatey*'—'*Sajaa Mogatey*'—"*Gatey*" significa, "Eres la máxima persona a la cual acudir. Tú eres la persona a la cual acudir por ayuda. La necesito. Antes de morir, por favor hazme feliz, hazme sentir mejor, trata de limpiar todas mis redes de ilusión".

Si entras de manera profunda a través del mantra del cielo, hay toda clase de significados que vas a encontrar. El cielo es como una enorme energía dispersa. El por qué estoy hablando con *Shiva* significa que, el cielo es *Shiva*—*Shiva* es el cielo. Esto significa que indirectamente Él es el cielo. No hay límite. La tierra y el cielo son los dos que podemos ver cómo dos platos, *Shiva* y *Shakti*. En el medio, todos los mecanismos están operando. El fuego creado a partir de la tierra. Y en el agua, tiene una enorme energía milagrosa.

En el futuro, de 3,000 a 5,000 años después de Cristo, la gente encontrará cosas increíblemente milagrosas a través de la ciencia—los poderes de Dios, las energías de Dios. Van a encontrar muchas, muchas cosas milagrosas. Esa es la astrología del futuro. Van a encontrar más galaxias. Van a encontrar algo más de información para traer a este planeta cuando sea que se requiera. Eso va a suceder. Algunas otras personas de otras galaxias también van a venir a esta tierra. Van a ayudar enormemente. Quienquiera que venga en un cuerpo humano, que haya nacido en este planeta, no puede ayudar así. La gente de las otras galaxias ayudarán de esa manera. El día llegará y va a suceder. Es la energía cósmica de *Shiva*.

Shiva es un maestro muy directo, un Dios muy directo. Lo puedes satisfacer con mucha facilidad; con mucha facilidad lo puedes enganchar para que satisfaga todos tus deseos. Lo que recomiendo es pedirle a *Shiva*, pedirle las cosas mas bellas. Si tú meditas en *Krishna* por diez años o si meditas en *Shiva* por diez meses, obtienes el mismo beneficio.

Utilizando la energía del cielo para ti

Lo que recomiendo es mantener y disfrutar la energía del cielo para ti mismo. Quédatala. Hazla crecer y crecer y crecer. Los otros elementos los puedes absorber, los puedes purificar y los puedes utilizar para sanar a otras personas. No es necesario que utilices en otros la ilimitada energía del cielo. Es un poder increíblemente enorme, el poder de Shiva. No hay necesidad de absorberlo y dárselo a otras personas. Tiene un efecto en ti. El cielo es ilimitado, así que si tratas de sanar a otros con esta energía ilimitada, entonces, tendrás que cargar y purificar de nuevo la energía de Shiva. Es por eso que no le recomiendo a nadie que utilice la energía de cielo para sanar.

Comunicándose con los Ángeles

Qué son los ángeles?— 'recipientes'— de energía. No hay una única estructura para la energía. La energía es Dios. La energía esta llena de luz. La Luz es Dios.



Los ángeles son como un remolino o un vórtice de energía en la naturaleza. Cuando venga frente a ti, sentirás algo de pesadez. Incluso si no puedes ver el vórtice, podrás sentir el poder magnético. Es el calor lo que atrae la energía hacia tu cuerpo como si fuera un imán. En la naturaleza, puedes experimentar muchos 'recipientes' de ángeles.

Estas vibraciones de energía cósmica circulan como una pelota. La mayoría de nosotros hemos visto un remolino—aire moviéndose en círculos, girando y girando hacia el cielo. De la misma manera, las vibraciones giran en la energía cósmica. Estos rollos de energía ruedan y corren en la naturaleza. Cuando meditamos, algunas veces los ángeles vienen y nos molestan—se puede sentir como presión o distracción. Esto también puede suceder cuando estamos despiertos y con los ojos abiertos. Cuando llega, esa energía hace que el cuerpo se estremezca.

Cuando estás sentado tranquilamente, meditando con este mantra, tu alma puede atraer estos círculos de energía para que vengan y se presenten frente a ti. Ya tienes la energía de la tierra y la energía del fuego cargadas en ti; y con la ayuda del mantra del cielo, podrás absorber estos círculos de energía hacia tu alma. Automáticamente, sentirás tu cuerpo lleno de energía. Podrás sentir sus vibraciones. Después de que absorbas un círculo en tu cuerpo, el segundo círculo vendrá automáticamente. Esa meditación depende de tu arduo trabajo—hacer de tu alma un imán. Una vez que recibas esa energía en tu alma, tu cuerpo se colma de energía, en exceso. La próxima vez que te sientes a meditar, automáticamente fluirán los pensamientos y podrás escuchar la voz de la naturaleza. En esto hay un gran gran significado. Todos deben sentarse a pensar profundamente en ello.

Una vez que recibes la energía de los círculos de energía una vez, te ayuda a comunicarte con diferentes tipos de energías. Comunicarte significa transmitir el conocimiento del alma. Comunicarse no significa que lo hacemos desde la palabra o el lenguaje. Es a través de pensamientos telepáticos. Lo diré de nuevo, una vez que un recipiente de energía entra en tu alma, tu cuerpo se llena de energía. Eso significa que tu alma esta purificada. Una vez que tu alma esta purificada y en ese estado, cuando te sientes a meditar utilizando de nuevo el mantra del cielo, podrás atraer a muchas almas, muchos tipos de energías. Todo depende de tu arduo trabajo.

El elemento agua

Cada elemento tiene un secreto interno, y por esa razón le abres tu corazón a ese elemento y te conectas con esa energía. La cualidad interna del agua es crear la energía. Crea energía en una persona. Crea grandes vibraciones con mucha facilidad. También puede balancear la energía. Puede armonizar la energía muy fácilmente, en cuestión de segundos. Puede hacer que la energía sea equilibrada y tranquila.

Quien conoce el mantra del agua, quien lo hace una vez, purificando su cuerpo, incluso si beben agua una sola vez, un día, un minuto, ayuda a todo a el sistema de agua en su cuerpo—comienza a darle las más elevadas vibraciones de sanación. Las vibraciones trabajan en el agua que hay en tu cuerpo y comienzas a sanar. Si utilizas el mantra del agua, ya no necesitas ir a un templo a tomar agua bendita.

Puedes purificar cualquier agua y hacerla bendita. Entonces puedes tomar esa agua bendita y estará en tu cuerpo. Ahora supón que estás tomando agua, si estas recitando ese mantra, toda el agua dentro de tu cuerpo te puede sanar. Si estás recitando los mantras, las vibraciones empiezan en tu cuerpo. Solo sucede cuando tienes la fe más profunda en el proceso.

Debes recitar el mantra del agua todos los días en la regadera. Estarás purificando, lavando, estarás descargando. Estás recitando el mantra mientras te estás dando una ducha. Cada día te puedes estar sanando a ti mismo, mientras te estas bañando y recitando este mantra. Como una oración a Dios, “Oh Dios, por favor sáname. Por favor ayúdame”. Mientras recitas el mantra que les he dado.



Poderosa sanación para Mente y Cuerpo

El agua sana los problemas físicos, dolores del cuerpo, depresión mental y problemas psiquiátricos. El fuego y el agua son lo mejor para sanar estas cosas. El agua lava las emociones negativas de forma muy poderosa. Supón que me siento nervioso, me siento muy cansado, tengo depresión, me duele el cuerpo; si me doy un baño caliente o me meto en la tina, después de 30 minutos cuando me salgo, el sentimiento de enojo, el nerviosismo, todas las cosas—las cosas de locura, todo ello se va con el agua; salgo con un humor fresco. En la India, la gente va a los ríos; todo el mundo va al agua. Yo, en algunas ocasiones, me siento en el agua en mi granja. También me siento en el pozo, con agua hasta la barbilla. Muchas veces me siento ahí.

Energía de la sagrada Madre Divina

El agua también es la Madre Divina, la energía que te nutre. Esta energía fluye en los océanos, lagos y ríos—canales de energía. En India los grande ríos se consideran energías de la Diosa. En el mantra del agua, se invoca a Durga, la Madre Divina.

La sagrada Madre Divina siempre se está bañando, utilizando agua de rosas como fragancia, generando paz y calma. Ella tiene una gran profundidad, pero sigue siendo muy tranquila y pacífica. Aún cuando ella es la gran *Shakti* (energía), ella es muy pacífica. Es por eso que en la tradición Védica, la Madre Divina es mucho más poderosa que *Shiva*.

El elemento aire

El aire es nuestra conexión más básica con la vida. Nuestros cuerpos solo pueden vivir porque la respiración está circulando en nosotros. Podemos pasar cinco días sin comer, dos días sin agua. Incluso nuestros cuerpos, cuando tenemos tanto frío, en el frío intenso, podemos adaptarnos. Pero si la respiración se detiene, en cinco minutos no hay Swami Kaleshwar en el universo. El viento, el aire, es tan importante. También lo es nuestro sistema respiratorio. Pero si alguien fuma cigarrillos daña su capacidad de autocuración. Fumar cigarrillos, o cualquier otra cosa, hace que su capacidad de autocuración vaya muy, muy, muy mal - todos los días, día a día. Temporalmente los hace sentir fuertes emocionalmente, pero se están descargando de las vibraciones autocurativas, la energía, a través del humo. Si dejan de fumar, es posible recuperar de nuevo esa capacidad.



El aire alimenta la vida, alimenta el fuego, afecta el agua, afecta la tierra. Su energía puede venir en forma de desastre natural, pero también puede ayudar a los seres humanos a recibir el poder cósmico más alto de inmediato,

así. Luego, puedes usar el aire para hacer cosas increíbles, para curar personas a larga distancia y enviar tus pensamientos o energía a cualquier distancia.

Todos los ángeles viven en el viento. Toda la energía de los ángeles está en el viento. Cuando comienzas a cantar en el viento, en el aire, todos los ángeles están a tu alrededor y puedes absorber esa energía. Dondequiera que vayas, la protección de los ángeles está contigo. Toda la energía positiva está completamente contigo. Puedes inhalar el poder de ángel, puedes exhalar el poder de ángel. Te hace sentir mucho más relajado, feliz y aliviado. Puedes sentir el aliento feliz muy fuerte cuando purificas el aire en ti mismo. Eso es hermoso.

Vientos en la Naturaleza

Existen diferentes tipos de energía de aire y viento. Cada tipo afecta a los seres humanos de forma diferente. El elemento aire puede ser muy suave, llevando el suave olor de una rosa, o extremadamente destructivo. Es una fuerza muy poderosa. A través del aire, las personas pueden recibir poderosa energía cósmica.

¿Cómo ocurren los tornados? ¿Cuál es el secreto interior de los tornados? Cuando dos vientos fuertes vienen de diferentes ángulos, cuando chocan entre sí, comienzan a girar. Al principio, el viento es un poco débil. Luego, a medida que gira, se vuelve más fuerte. Esa energía giratoria succiona automáticamente la energía cósmica más alta. Cuando comienza a girar cada vez más rápido, comienza a succionar la energía como un gran imán de la tierra, del cielo, del viento. Crea una enorme energía, energía de aire. A veces, los santos (personas sagradas) reciben la energía en ese momento, de ese viento. Ese es un tipo de viento.

En segundo lugar, supongamos que algunas personas comienzan a meditar y meditar y meditar en la naturaleza abierta. Vienen ángeles naturales, ángeles divinos. Cuando meditamos, los ángeles vienen en forma de viento, como un pequeño torbellino fluyendo como un pájaro, creando una enorme olla de energía, de luz. Luego viene y te golpea. Puede pasar cuando estás en las montañas más altas. ¿Por qué el *Monte Kailash* (en el Himalaya) es tan poderoso?

¿Por qué las montañas más altas tienen una energía enorme? Debido a la capacidad del viento, la energía eólica es la más alta, la más poderosa allí debido a las vibraciones en el viento. La energía natural de la tierra, del cielo, llega al aire a través del viento. Empieza a crear muchas vibraciones. Las vibraciones circulan en forma de círculos de energía. Son ángeles. Esa energía es un tipo diferente de ángel. Por eso el viento de las montañas más altas es tan poderoso.

Luego están los vientos del desierto. En el enorme desierto no hay césped, no hay vegetación, no hay flores. Ese viento es como un tornado negativo, un viento negativo. Genera una gran energía loca. Te arroja una montaña de arena, como un desastre, como una naturaleza destructora. A veces en el océano hace un gran viento y luego hace subir el agua. Recoge grandes cantidades de agua (como un embudo de agua).

Los vientos pueden ser muy poderosos. En una historia de la vida de *Shirdi Baba*, venía una gran lluvia con un gran viento. Durante dos días la lluvia y el viento no cesaron. Todo el mundo estaba llorando; sus casas iban a ser destruidas, su familia iba a ser destruida. Debido al fuerte viento, todos los árboles y pájaros murieron. Entonces todo el mundo estaba llorando. Vinieron a Baba, "Por favor, Baba, ¿qué es este desastre?" Entonces, Baba simplemente salió de su *Dwarkamai* (antiguo templo donde vivía). Miró al cielo. "¿Puedes parar o quieres mi castigo?" En el momento final dijo: "¿Puedes parar o necesitas mi castigo? Te ordeno en este momento detener el viento y la lluvia ". En minutos, la lluvia comenzó a detenerse. El viento empezó a detenerse.



©
Copyright
Sri Sai Kaleshwara Swami

Practicando los Mantras del Proceso de los Cinco Elementos™

Elegir practicar la vibración de estos poderosos mantras que estoy dando es un proceso de purificación para tu alma. Purificar tu alma a través de estos mantras te da la paz más alta y te conecta con la energía cósmica. “Energía cósmica” significa conectarse con Dios. Cuando purificas a través de los elementos, tu anhelo se alinea con los elementos. Supongamos que eliges el mantra de la tierra, el mantra de vibración perfecto. Sigues cantando y cantando y cantando. Un cierto período después, tu alma automáticamente se sienta bien; está alineada con la energía terrestre. Entonces, tienes una gran capacidad en tu alma. Tienes una energía positiva muy fuerte para no recibir ninguna energía negativa.

Purificar los elementos tiene enormes beneficios. Número uno, crea una gran fuerza de voluntad. Tendrás pleno control sobre cómo absorber la energía positiva más alta. Crearás a tu alrededor los círculos divinos positivos más elevados. Puedes curarte a ti mismo muy fácilmente. Puedes curar a otras personas que están teniendo grandes problemas con energías negativas. Si alguien está usando sus energías de manera negativa, como con los poderes de magia negra, puedes eliminar esas energías y detenerlo.

Puede hacer que tu mente esté muy tranquila para concentrarse en meditación. Tu conocimiento mejorará automáticamente para que tu vida sea un éxito. Crea maravillosos hermosos pensamientos en tu mente. Ayuda a tu vida diaria, tu vida empresarial, sea lo que sea. También puede curar a los miembros de tu familia y a tus hijos. Puedes traer la buena fortuna a tu vida.

Si haces este proceso, sin que te des cuenta, tu alma recibe muchos beneficios – La paz y la energía del amor divino de parte del cósmico. Estos beneficios solo los reciben aquellos que tienen completa fe y un corazón fuerte y devocional, aquellos que tienen el corazón abierto a Dios. Solo funciona para ellos. Quien no tiene fe en Dios, incluso si siguen los mantras, están perdiendo el tiempo. No es necesario que hagan los mantras. Fe es Dios; Dios es fe.

Cuando medites con estos mantras, comienza con la tierra, concéntrate en ese elemento y piensa en Dios, “Dios me creó a través de los cinco elementos. Los cinco elementos están en mí. Por favor Dios, estoy recogiendo un elemento en mi cuerpo. Ahora mismo estoy purificando un elemento de mi cuerpo; purificando esa energía. Estoy purificando ese elemento completamente al 100% “. Tomando ese anhelo y comenzando el mantra - cantar, cantar y cantar.

Después de terminar tu mantra, dí con el corazón abierto: “Está bien, purifiqué un elemento en mi cuerpo. Creaste mi cuerpo a través de los cinco elementos. Purifiqué una parte. La segunda parte, salto al elemento fuego”.

Si pasas los cinco elementos eligiendo uno por uno por uno, tendrás un gran dominio de todos los elementos. Entonces, si alguna persona viene a ti con una enfermedad o miedo o está sufriendo problemas de energía negativa, puedes curarla a través de los elementos, a través de tus oraciones. Eligiendo cualquier oración, puedes comenzar a sanarlos. Recibirán enormes beneficios automáticamente. Incluso antes de que estés listo para curar a alguien más, puedes sentir grandes resultados dentro de ti.

Los Mantras del Proceso de los Cinco Elementos™

NOTA: Escucha la versión de audio descargable de Swami Kaleshwar cantando los mantras mientras los estudias. Trata de igualar su pronunciación.

Primer Mantra del Elemento Tierra

Om A-iim Kliim Saum
Sera-ja-na Bhava
Sey-a-noli Bhava
Trii-pura Bhava
Tii-ga-yoli Bhava
Wa-rii pura Bhava
Bhava-noli Bhava
Pari-pura Bhava
Bhava-noli Bhava
Om Aa-dii-tiru Murugaa
Om Guru Guru Paramaguru
Om Kuu-maara Rana-kalam
Om Shaanti Shaanti Shaanti-ji

Segundo Mantra del Elemento Tierra

Om Sraa Nam Bhuum
Bhuu-teesh-vari
Mama Kuru Sva-jaa

Tercer Mantra del Elemento Tierra

Om A-iim Kliim Sriim
Om Majaa-lakshmi Yeina Namajá

Mantra del Elemento Fuego

Om Jriim Jes-raiim Jriim
Om Dhiim Dhiim
Kliim Kliim
Saum Saum
Majaa-agni Svaruupa-nyei-na Namajá

Mantra del Cielo

Om Ling-aas-ta-kam Niid-dam Puun-yam
Yaj-pa-tey Shii-va San-nii-dhau
Shii-va-lo-ka Mavaap-noti
Shii-vey na Sajaa-mo-ga-tey

Mantra del Agua

Om Kluum Dluum Yam
Kanaka-Durgaambá
Om Kluum Dluum Yam Jam
Kanaka-Durgaambá
Durgaa-deevi Prasan-nam

Primer Mantra del Elemento Aire

Om Sarvam Brahma Mayam
Om Sarvam Brahma Shak-tiim
Bhaya Hanuu-mantá Manasa Smarami
Niija Bhagavantá Sir-asa Smarami

Segundo Mantra del Elemento Aire

Om Brahm-jam Vishnuum Maa-jesh-varam
Om Dhiim Kliim Saum
Majaa-shaak-ti Yeina Namaja

Tercer Mantra del Elemento Aire

Ram Ram Ram
Ra-mey-mi Raa-maam

Mantra Final

Guru Guru Paramaguru



La Pronunciación correcta es clave

La pronunciación correcta es clave. Los mantras nos llegan de antiguos manuscritos de hojas de palma escritos en Telugu. Muchos de los sonidos del idioma Telugu seguramente resultarán extraños para el oído occidental. Para ayudar a asegurar su éxito con los procesos, es muy recomendable que aprendas los mantras y las prácticas con la ayuda de un maestro certificado por Swami para enseñar el Proceso de los Cinco Elementos™. Durante el proceso de aprender de alguien que ya ha cargado los elementos, se produce una transmisión de energía, que mejora su experiencia del proceso. Y, por supuesto, un maestro puede ayudar a ajustar o corregir la mala pronunciación en el acto.

Nuevamente, como ayuda adicional, se puede descargar una versión en audio de Swami cantando los mantras de este sitio web. El idioma nativo de Swami es el Telugu, el idioma de los manuscritos antiguos. Al practicar los mantras, intenta hacer coincidir su pronunciación a la perfección. Sin embargo, el punto principal es “seguir tu propio oído”, como dice Swami. Para obtener los mejores resultados, siga la guía de un maestro certificado y practique con la descarga de audio.

Instrucciones para el Proceso de los Cinco Elementos™

Swami ha dado instrucciones específicas sobre cómo realizar el Proceso de los Cinco Elementos™. Primero te “cargas” repitiendo los mantras durante el período prescrito. Esto te cura y purifica el elemento en ti. Una vez que obtienes los “síntomas” de que el elemento se ha cargado, estás alineado con la energía específica del elemento y puedes usarla para curar a otros.

Este proceso requiere que los mantras se utilicen de una manera muy particular para obtener su beneficio. Cada mantra tiene un diksha, un conjunto de reglas a seguir. Cada mantra se repite un número específico de veces al día, durante un número específico de días y, en algunos casos, a una hora determinada cada día. La mayoría se realiza durante 41 días, 108 veces al día. A menos que se indique lo contrario, lo mejor es la madrugada o la noche. La hora de dormir es un buen momento para hacer los mantras, porque es parte de una rutina establecida. Se recomienda hacer los mantras a la misma hora todos los días, ya sea que se especifique una hora particular del día para hacer el mantra o no. Cuando tiene un horario establecido, es más fácil recordar hacer los mantras.

Reglas para Cargar Mantras

Es muy importante establecer un lugar tranquilo para esta práctica y establecer un tiempo en el que no se le moleste mientras hace los mantras. En la mayoría de los casos, los mantras se repiten con los ojos cerrados. Asegúrese de estar cómodo durante todo el proceso, ya sea sentado o acostado (tenga cuidado de no quedarse dormido). Además, encender una vela e incienso purifica el área de meditación y establece la energía divina.

Sin Interrupciones

Una vez que comienza el ciclo del mantra, no puede ser interrumpido, es decir, ir al baño, contestar llamadas telefónicas o detenerse para hablar con alguien. Si por alguna razón te interrumpen, debes comenzar de nuevo desde el inicio de las 108 repeticiones. El uso de estos mantras es un proceso que avanza hacia un resultado final. Si pierdes un día, debes comenzar ese proceso en particular, nuevamente. Si estás haciendo más de un mantra durante el mismo período y uno de ellos no se hace un día, debes comenzar ese grupo de mantras nuevamente.

Pronunciación correcta

Cuando comience un nuevo mantra, es aconsejable decirlo en voz alta hasta que te sientas seguro de que lo estás pronunciando correctamente, lo que puede llevar algunos días. Decirlo en voz alta en realidad ayuda a establecer las conexiones energéticas. Una vez que te sientas cómodo con el mantra, puedes decirlo internamente, en silencio. Hasta que hayas memorizado el mantra, es mejor tener una copia escrita del mantra frente a ti.

Usando un Mala

Para contar el número de mantras, la tradición india recomienda usar un mala, una hebra de 108 semillas o cuentas “más una” llamada la cuenta del gurú, que se usa para marcar el comienzo y el final de las repeticiones de tu mantra. La cuenta de gurú se distingue por su separación de las otras cuentas de la hebra y generalmente tiene una borla colgando de ella. Un mala es muy útil, ya que las repeticiones de los mantras son siempre múltiplos de 108. Además, el circuito de cuentas en realidad retiene la energía de los mantras. Por lo tanto, es muy recomendable que te pongas el mala durante todo el día para mantener esa energía cerca de tu cuerpo. Se recomienda un mala de semillas de rudraksha o de loto porque en realidad aumentan la energía del mantra, pero se puede usar cualquier tipo de cuentas de oración o rosarios. El mantra se repite una vez por cuenta, permaneciendo en la misma cuenta hasta que todo el mantra se haya pronunciado perfectamente, de principio a fin.

La forma tradicional de usar el mala es usar el dedo medio (cielo) y el pulgar (tierra), moviendo el mala por el lado “superior” del dedo medio con el pulgar. Cuando uses el mala, nunca uses el dedo índice. Este es el dedo del elemento fuego y nunca debe tocar el mala. Si usas este dedo, estás “quemando” o deteniendo la energía. En otras palabras, estás cargando y descargando, cargando y descargando.

Notando síntomas

Hay “síntomas” generales que experimentarás para todos los elementos: calor extra en el cuerpo, somnolencia, un gran trance con hermosos sueños, buen apetito, hambre (buena digestión), una mente más clara. Y existen síntomas específicos para cargar con éxito cada mantra, que se comentan más adelante en detalle, cuando analizamos cada mantra individual. Si no presentas ninguno de los síntomas generales o específicos, debes repetir el proceso de carga.

Carga los elementos en el orden en que se presentan. Haz todos los mantras de la tierra primero, luego fuego, cielo, agua y aire. Todos los elementos se pueden completar en cuatro o cinco meses.

Es posible cargar todos los mantras durante el mismo período, pero es mejor hacer los elementos uno por uno, completando un elemento antes de comenzar con el siguiente. Esto te permite concentrarte en la calidad de la energía de cada elemento. Además, de esta manera, evitas confusiones con respecto a tu experiencia personal de pasar por el proceso; los síntomas de carga serán claros.

Estableciendo tu intención

Establece tu intención antes de comenzar la práctica todos los días. La capacidad de carga y curación se obtienen con éxito si repites estos mantras, estas oraciones, con el corazón abierto.

La comprensión directa que obtienes a través del Proceso de los Cinco Elementos™, la comprensión intelectual junto con la experiencia directa de cargar tu alma con las energías fundamentales del cosmos, forman la base para un mayor crecimiento espiritual a través de las enseñanzas de Swami.



Comenzando

Siempre que comiences una práctica de meditación, sesión de sanación o práctica de enseñanza, Swami Kaleshwar recomienda encarecidamente a cada estudiante que comience recitando el Ganesha Mantra, seguido del Guru Mantra y luego el Gayatri Mantra. UNA NOTA SOBRE LA CURACIÓN CON LOS MANTRAS: antes de que puedas comenzar a curar a otros, primero debes cargar con éxito los elementos tierra y fuego, y completar 41 días del elemento cielo.

Cada uno de los mantras a continuación nos conecta con el Guru Parampara, el Guru y el linaje del Guru, o directamente con la deidad.

Mantra de Ganesha

Om Suuklaam Bhara-dharam
Vishnuum Seshi-varnam
Chatur-bhujam Prasanna-Vadanam
Dhyai-Yey Sarva
Vig-no-pa
Shanta-Yey

Ganesha, el hijo de la Madre Divina y Shiva, es *Vigneshwara*- el Eliminador de Obstáculos. Una oración sincera para él inicia y abre los canales de energía auspiciosos. La imagen de caminar detrás de un enorme elefante que despeja el camino es una metáfora que Swami Kaleshwar ha utilizado para describir el beneficio de invocar a *MahaGanesha*.

Guru Mantra

Om Guru Brahm-ja
Guru Vishnuum
Guru Dey-vo Maa-heysh-vara-ja
Guru Saak-Shaat Parabrahm-jam
Tas-mayi Sree Guru-vey
Na-Namaha

Al recitar este mantra te conectas con el Guru, el linaje del Guru y tu propio Guru interior. Sus bendiciones están ahí. Además, cualquier negatividad que absorbas mientras das una curación o una enseñanza es transmitida y purificada por el Guru Parampara.

Gayatri Mantra

Om Bhuur Bhuva Suu-vaja
Tat Sa-vee-tur Var-eyn-yam
Bhargo Dey-vaas-ya Di-Mahi
Dhi-yo-yo Naja
Pracho-da-yat

Se dice que el mantra *Gayatri* es igual a los cuatro Vedas. Se ha escrito mucho sobre él, pero aún así la esencia de su poder elude a todos menos a las almas más evolucionadas. Swami recomienda cantar este mantra para quemar karmas negativos y satisfacer los deseos de nuestra alma. Al practicar el Proceso de los Cinco Elementos™, este mantra ayuda a eliminar enormes bloques de energía negativa y suaviza el proceso de purificación y carga del alma.

Primer Mantra del Elemento Tierra

Om A-iim Kliim Saum
Sera-ja-na Bhava
Sey-a-noli Bhava
Trii-pura Bhava
Tii-ga-yoli Bhava
Wa-rii pura Bhava
Bhava-noli Bhava
Pari-pura Bhava
Bhava-noli Bhava
Om Aa-dii-tiru Murugaa
Om Guru Guru Paramaguru
Om Kuu-maara Rana-kalam
Om Shaanti Shaanti Shaanti-ji

Cargando el Mantra

Recita 108 veces durante 41 días, a la misma hora todos los días. El mejor momento es antes de acostarse o temprano en la mañana. Mientras recitas el mantra, presiona con el pulgar un poco de tierra. Lo mejor es la tierra al aire libre, pero se puede usar una maceta de tierra. Si estos no están disponibles, utiliza el suelo. Mantén el pulgar en la tierra durante las 108 recitaciones del mantra. Al principio, es mejor recitar el mantra en voz alta para familiarizarte con el idioma y comprobar para asegurarte de que lo estás pronunciando correctamente. Cuando recites la línea once del mantra, piensa especialmente en “Guru Guru Paramaguru” (Guru es el maestro; “Guru Guru” es el maestro del maestro; y “Paramaguru” es el maestro más elevado, es Dios). Después de decir este mantra durante 41 días, tu alma está purificada con el elemento tierra.

NOTA: Si dos o más personas en un hogar están cargando el primer y / o segundo mantra de tierra durante el mismo período, cada persona debe sostener una flor o una hoja mientras recita los mantras. Después de cada sesión recitando el mantra (s), cada persona debe dejar su flor u hoja de lado durante un día y luego arrojarla a los arbustos.

Síntomas cuando estás cargándolo

- Tu pulgar en la tierra se calienta.
- Tu pulgar se siente magnetizado a la tierra; sientes que no puedes apartar el pulgar de la tierra.
- Puedes tener una sensación de hormigueo.

Beneficios

- Se utiliza para aliviar el estrés, la depresión y todo tipo de enfermedades mentales y problemas psiquiátricos.
- Se utiliza contra la energía negativa. Este mantra tiene el poder magnético más alto para curar a cualquiera que esté perturbado por un espíritu negativo. Elimina la negatividad.

Cómo prepararte a ti mismo y a la persona para Sanar

Antes de comenzar cada sanación, lávate las manos con agua pura de rosas. Si no tienes agua de rosas, coloca algunas rosas frescas u otras flores en un recipiente con agua y lávate las manos para purificarte. Luego, dale a la persona que estás curando un poco de agua de rosas para que se lave las manos, la cara y el cuello (todo). Si son alérgicos al agua de rosas, pueden usar agua corriente. Esto purifica y prepara automáticamente a la persona para la sanación.

Además, al hacer esto, ofrecen su cuerpo al sanador para que reciba la energía. Este procedimiento es muy útil cuando se sana con cualquiera de los elementos.

Cómo sanar con el Primer Mantra del Elemento Tierra

Dos métodos:

1) Coloca el pulgar apuntando *hacia abajo* en el punto central entre o justo encima de las cejas de la persona (el tercer ojo) y recita el mantra 108 veces. Después de la sanación, necesitas descargar las energías saliendo y poniendo el pulgar en la tierra, recitando el mantra nuevamente 108 veces.

2) Este método se usa específicamente para algunas personas perturbadas por un espíritu negativo: Siéntate frente a la persona y recita el mantra una vez, luego sopla aire en la cara de la persona una vez. Después de 108 veces, recitando el mantra y soplando aire en su cara, toma dos cabellos de la cabeza de la persona y colócalos en una botella y cierra la botella. Luego, tan pronto como puedas, tíralo a un cuerpo de agua natural: cualquier lago, arroyo u océano. Una vez que arrojas la botella al agua, la energía negativa desaparece.

Después de cualquiera de estos métodos de sanación, el alma de la persona que está siendo sanada se eleva.

Des-Cargándote después de Sanar

Para des-cargar, coloca el pulgar en la tierra durante 15 a 20 minutos o 108 veces después de la sanación. Es importante recordar *descargar inmediatamente después de cada sanación* para liberar cualquier negatividad que recibas al hacer la sanación. Si estás haciendo más de una sanación a la vez, puedes descargar después de todas las curaciones, pero es esencial *hacerlo dentro del mismo día inmediatamente* después de la última sesión de curación.

La regla general es: si se realizó una sanación durante 30 minutos, descargas durante 30 minutos. Sin embargo, *en cualquier caso, descarga siempre 108 veces o de 15 a 20 minutos como mínimo.*

NOTA: Si dos o más sanadores están sanando en la misma casa al mismo tiempo, cada sanador debe atar un hilo alrededor de su propia muñeca y anudarlo tres veces. Después de la sesión de curación, cada sanador se quita su propio hilo y lo arroja a un arbusto o al fuego. Esto protege contra cualquier interferencia magnética de la energía de la tierra.

Segundo Mantra del Elemento Tierra

Om Sraa Nam Bhuum
Bhuu-teesh-vari
Mama Kuru Sva-jaa

Cargando el Segundo Mantra del Elemento Tierra

Recita 108 veces durante 41 días, a la misma hora todos los días. Presiona el pulgar en el suelo, en la tierra o en una maceta de tierra, o en el piso en el interior, mientras recitas (igual que con el primer mantra de la tierra). Además, si dos o más personas están haciendo el proceso en la misma casa, cada una debe seguir el mismo procedimiento mencionado para el primer mantra de la tierra: cada persona debe sostener una flor u hoja mientras recita los mantras. Después de cada sesión de recitación del mantra (s), cada persona debe dejar su flor u hoja a un lado durante un día y luego arrojarla a los arbustos.

Síntomas cuando estás cargándolo

- Tu cuerpo se volverá muy ligero, ingravido o cálido.

Beneficios

- Mismos beneficios que el primer mantra del Elemento Tierra:
 - Alivia el estrés, la depresión, todo tipo de enfermedades mentales y problemas psiquiátricos.
 - Tiene el poder magnético más alto para sanar a cualquier persona perturbada por un espíritu negativo.
 - Elimina la negatividad.

Cómo sanar con el Segundo Mantra del Elemento Tierra

Si usas el primer mantra de la tierra y la persona aún no se siente mejor, utiliza este segundo mantra de la tierra. Es una segunda “flecha” que se usa para sanar. Con este mantra, pon tu pulgar hacia arriba (la dirección opuesta cuando se usa con el primer mantra de la tierra) en el tercer ojo de la persona y recita el segundo mantra de la tierra 108 veces.

Des-Cargandote después de Sanar

Una vez más, descarga siempre después de todas las curaciones, colocando el pulgar en la tierra, recitando el mantra otras 108 veces (o unos 20 minutos). Aún así, recuerda, la regla general es: si realizaste una sanación durante 30 minutos, es mejor descargar durante 30 minutos.

NOTA: Si dos o más sanadores están sanando en la misma casa al mismo tiempo, cada sanador debe atar un hilo alrededor de su propia muñeca y anudarlo tres veces. Después de la sesión de curación, cada sanador se quita su propio hilo y lo arroja a un arbusto o al fuego. Esto protege contra cualquier interferencia magnética de la energía de la tierra.

Tercer Mantra del Elemento Tierra

Om A-iim Kliim Sriim

Om Majaa-lakshmi Yeina Namaha

Cargando el Tercer Mantra del Elemento Tierra

Recita 108 veces durante 21 días, al anochecer. Este mantra se puede cargar en cualquier lugar. El día 21, dibuje el Lakshmi yantra (vea las instrucciones a continuación) mientras recita el mantra.

NOTA: Este mantra pertenece a Lakshmi, diosa de la riqueza y la prosperidad. Lakshmi es “la Luz” y, haciendo el mantra al anochecer, estás invitando a la luz a entrar en tu casa.

Beneficios

Este mantra es útil para cualquier persona que sufra problemas de dinero o sufrimiento mental debido a que no puede retener dinero.

Dibujando el *Lakshmi Yantra*

Este proceso debe realizarse como una meditación enfocada. Todo el proceso debe completarse en una sola sesión, en privado y sin interrupciones, es decir, llamadas telefónicas, sin hablar con miembros de la familia.

En una hoja grande de papel blanco, dibuje nueve círculos concéntricos de diferentes colores (cualquier color excepto el negro). Alrededor del exterior de cada círculo, en el sentido de las agujas del reloj, escribe el tercer mantra del elemento tierra, repitiéndolo tantas veces como quieras para llenar todo el espacio alrededor del círculo. El punto de partida de escribir el mantra está en la posición de las 12:00 en cada uno de los nueve círculos. Debes asignar a cada palabra un color único, que se utiliza cada vez que se escribe esa palabra. No te preocupes si, en cada círculo



no puedes completar todo el mantra la última vez que lo escribes; sin embargo, cada círculo concéntrico debe tener al menos una repetición completa del mantra. Aunque no es un requisito estricto, intenta escribir el mantra con la letra del mismo tamaño en cada círculo. De esta manera, será más probable que las palabras individuales del mantra permanezcan alineadas alrededor de los círculos. También, no se requiere un orden particular con respecto a los colores utilizados para las palabras o los círculos, pero podrías considerar hacer los círculos como un arco iris con rojo en el interior graduándose a violeta en el exterior.

Una vez que termines de escribir el mantra en el círculo más interno, dibuja el símbolo "Om" () en el centro del círculo interno en naranja o rojo.

RECORDATORIO: recita el mantra continuamente mientras dibujas los círculos y escribes el mantra, desde el momento en que comienzas a dibujar hasta que se completa el yantra. De esta forma, cargas todo el proceso con la energía Lakshmi.

Si es posible, haz más de un dibujo del Lakshmi yantra, si puedes. Coloca un dibujo en la entrada de tu casa y cuelga el otro sobre su cama, para que se pueda ver inmediatamente al despertar. O puedes optar por regalar uno o ambos a un familiar o amigo.

Mantra del Elemento Fuego

Om Jriim Jes-raiim Jriim

Om Dhiim Dhiim

Kliim Kliim

Saum Saum

Majaa-agni Svaruupa-nyeina Namajá

Cargando el Mantra del Elemento Fuego

Recita 108 veces durante 41 días. Haz este mantra por la noche en una habitación cerrada, sin ventiladores ni ventanas abiertas. Enciende una vela y mientras recitas el mantra, mira la llama sin pestañear hasta que 2 o 3 lágrimas te salgan a los ojos. Luego, parpadea lo menos posible hasta terminar con las 108 repeticiones. Cuando las lágrimas salen de tus ojos, el agua llega a tu retina y hace que tu vista se vuelva borrosa creando una visión de “tres” llamas.

Síntomas cuando estás cargandolo

- Durante el sueño o mientras conduces, la llama de la vela aparecerá en tu tercer ojo.
- Oirás un ruido interior, como un zumbido.

Beneficios

- Quema energía negativa. Si alguna persona tiene un deseo negativo de dañar a alguien, este mantra destruirá ese deseo.
- Funciona poderosamente contra las almas negativas y la magia negra, así como para quemar karmas negativos.
- Puedes enviar y recibir energía fuerte y positiva a través del fuego.

Cómo sanar con el Mantra del Elemento Fuego

Al hacer este mantra, enciende una vela y quema un poco de incienso cerca de la persona. Pon tu dedo de fuego (dedo índice) en el humo del incienso y toca el tercer ojo de la persona. Luego, enfoca tus ojos en los ojos de la persona hasta que salgan 2 o 3 lágrimas (de tus ojos). Continúa la sanación, mientras recitas silenciosamente el mantra y tocando el tercer ojo de la persona con tu dedo de fuego, hasta que la persona se sienta somnolienta o cansada. Esa es la señal de que la curación está funcionando. Haz esto durante 10 a 15 minutos como máximo.

Des-Cargandote después de Sanar

Para descargar, presiona tu dedo de fuego contra la tierra y recita el mantra del fuego 108 veces. No es necesario cargar antes de la sanación, pero es absolutamente necesario descargar inmediatamente después de la sanación.

Una Técnica para Sanar Almas Negativas y Magia Negra

Haz un círculo de velas. Delante de cada vela pon una rosa. Asegúrate de que ninguna de las llamas se apague durante la sanación. El sanador y / o la persona que está siendo sanada debe sentarse en medio del círculo, rodeado por las velas encendidas, cantando el mantra del fuego y eliminando toda la negatividad. Una vez finalizado el proceso, arroja las flores a los arbustos.

Mantra del Cielo

Om Ling-aas-ta-kam Niid-dam Puun-yam
Yaj-pa-tey Shii-va San-nii-dhau
Shii-va-lo-ka Mavaap-noti
Shii-vey na Sajaa-mo-ga-tey

Cargando el Mantra del Cielo

Recita el mantra un mínimo de 108 veces y un mínimo de 41 días, en cualquier momento del día. Es mejor hacerlo en la naturaleza, sentado solo, en silencio. No hay límite para hacer este mantra. Puedes pasar meses o años, el tiempo que se requiera para que las almas de los ángeles lleguen frente a ti.

Síntomas cuando estás cargandolo

Este mantra comanda directamente a Shiva. Esta es la oración de Shiva. Proporciona una poderosa energía para sanar y comunicarse con los ángeles. Al sentarte tranquilamente en la naturaleza meditando con este mantra, la energía vendrá frente a ti. Puedes absorber los círculos de energía a tu alma, luego puedes sentir el círculo de energía entrando en tu cuerpo. Cuando obtienes la energía, tu cuerpo comienza a temblar. Ese es el síntoma que obtuviste un círculo de energía. Una vez que obtienes un círculo de energía en tu alma, tu alma se purifica con el elemento cielo. Después de esto, tu alma puede magnetizar muchas almas, cualquier ángel divino en el cielo. Lleva de seis meses a dos años como máximo.

Beneficios

Este mantra se utiliza para comunicarse con los ángeles y para enviar mensajes u objetos a larga distancia. Los ángeles pueden ayudarte a manifestar y transportar objetos. Si repites el mantra perfectamente en la naturaleza, la energía llega a tu alma. Después de eso, puedes escuchar muchas cosas a través de pensamientos telepáticos. Se manifiesta como una voz por un teléfono.

NOTA: Es mejor no usar este mantra para curar a otros. Es mejor hacerlo solo para tu propio gozo. El poder del cielo es ilimitado; si lo usas directamente para curar a otros, es posible que toda la energía del cielo se disipe y tendrás que recargar la energía de nuevo.

Mantra del Agua

Om Kluum Dluum Yam
Kanaka-Durgaambá
Om Kluum Dluum Yam Jam
Kanaka-Durgaambá
Durgaa-deevi Prasan-nam

Cargando el Mantra del Agua

Recita 108 veces durante 41 días en cualquier momento del día en la ducha, la tina, el lago o la piscina. No lo hagas en el océano, porque no tiene fronteras. El 90% de tu cuerpo necesita estar en el agua. Si lo haces al aire libre y empieza a llover, deja de recitarlo inmediatamente y sal del agua. Reanuda cuando deje de llover.

Síntomas cuando estás cargandolo

- Te sentirás muy somnoliento.

Beneficios

- Se utiliza para aliviar problemas psiquiátricos, depresión y todo tipo de problemas psicológicos.
- También se utiliza para problemas físicos, dolores corporales, dolores de cabeza intensos y dolores de huesos.

Cómo sanar con el Mantra del Elemento Agua

La energía debe pasar de un cuerpo a otro a través del agua. Por lo tanto, la curación debe realizarse en una piscina al aire libre o en cualquier cuerpo de agua grande y tranquilo que pueda acomodar a 4 personas: el sanador, la persona que está siendo sanada y dos asistentes para ayudar con la persona. *En ningún momento durante la sanación la persona que está siendo sanada debe poder tocar al sanador.* El sanador y la persona que está siendo sanada deben poder sentarse cómodamente en el agua, con al menos el 90% de su cuerpo sumergido. Desde tu asiento, recita el mantra 108 veces mientras miras a la cara de la persona.

La persona sentirá una descarga eléctrica. Incluso podría volverse histérica o fuera de control. Es por eso que necesitarás dos asistentes para ayudar a sostener a la persona durante este tiempo. *Recuerda: no toques a la persona ni dejes que te toque a ti, pero sigue recitando y mirando a la cara de la persona.* Continúa con el mantra durante unos 15 a 20 minutos. La persona se volverá tranquila y somnolienta; luego, los asistentes pueden sacarlo del agua. Después de la sanación, ve al lado opuesto dentro de la piscina o cuerpo de agua natural para descargar el mantra durante 15 a 20 minutos. Si estás haciendo la sanación en cualquier piscina o cuerpo de agua interior, debes drenar completamente el agua y volver a llenarla con agua fresca, antes de realizar la descarga. Si se hace en una piscina exterior, no es necesario drenarla; el sol purifica el agua de forma natural.

Usando el Elemento Agua

Swami dice: "Si haces el mantra bajo la lluvia perderás mucho el comando sobre el elemento agua. Si estás haciendo el mantra bajo una lluvia intensa, los círculos de energía que estás creando en ese momento, cualquier energía que estés enviando en ese momento, no es muy fuerte o efectiva y hace que pierdas el control sobre ese elemento en el futuro.

Cada vez que cargas el mantra o lo usas para descargar y comienza a llover, debes detenerte. Cuando estés sanando a alguien y empiece a llover, detente inmediatamente. Si la lluvia llega cuando estás cantando, la lluvia te hará perder los límites de tu agua. Se irá al cielo. No hay límites de fronteras. Si estás en tu bañera tienes límites, si estás afuera en el agua y llega la lluvia, puedes perder tus límites.

Cuando estás meditando en el agua y empieza a llover, significa que te está quitando energía. No tienes control sobre el equilibrio de esa energía porque no hay límites. No puedes controlar esa gran lluvia. Supongamos que viene un viento fuerte que trae una lluvia enorme. Estás haciendo el elemento agua, sanando. Todavía viene la lluvia. Estás cantando y cantando. Todavía viene la lluvia. Si sigues cantando, estás intentando ir en contra del elemento. No lo hagas.

Tienes que obedecer la energía de los elementos. Tienes que inclinar tu conciencia hacia los elementos. Tienes que rendirte. Luego, tienes que husmear y tienes que salir y tratar a los elementos con cuidado. No domines demasiado. En el futuro, si viene lluvia, si viene viento fuerte, ¡no te sientes en el agua! No es necesario desperdiciar la energía. No es necesario perder el tiempo. No hay necesidad de perder la atención. No es necesario jugar a los juegos con los cinco elementos. Respeta los elementos.

“El elemento agua llena tu cuerpo con las más altas vibraciones curativas. Esto puede calmarte y tranquilizarte, o puede brindarte la energía más alta de todos los elementos. Si alguien toca tu cuerpo después de cargar el mantra del agua, lo siente, como electricidad. Te da la energía más alta que te conecta con tu alma “.

NOTA: Al cargar o curar con el agua, *no bebas una gota de agua ni hagas este mantra si está lloviendo*. Si empieza a llover, DETENTE, sal de la lluvia / agua y espera hasta que la lluvia se detenga por completo antes de comenzar el proceso nuevamente.

Primer Mantra del Elemento Aire

Om Sarvam Bramja Mayam
Om Sarvam Bramja Shak-tiim
Bhaya Hanuu-mantá Manasa Smarami
Nüija Bhagavantá Sir-asa Smarami

Cargando el Primer Mantra del Elemento Aire

Recita 108 veces durante 41 días. Este mantra debe realizarse durante el día, entre el amanecer y el atardecer.

Segundo Mantra del Elemento Aire

Om Brahm-jam Vishnuum Maa-jesh-varam
Om Dhiim Kliim Saum
Majaa-shaak-ti Yeina Namaja

Cargando el Segundo Mantra del Elemento Aire

Recita este mantra 9 veces durante 9 días. Este mantra debe hacerse al anochecer (sin sol, sin luna, sin estrellas). Puedes hacerlo en cualquier lugar.

Tercer Mantra del Elemento Aire

Om Ram Ram Ram
Ra-maa-mi Raa-maam

Cargando el Tercer Mantra del Elemento Aire

Recita 108 veces durante 41 días. Debes comenzar el mantra en la noche de luna llena. Cuando comiences con este mantra, sal y mira la Luna Llena, luego comienza a recitar. Si lo deseas, después de ver la luna y comenzar la recitación del mantra, puedes pasar al interior para completar las 108 repeticiones. Además, repite el mantra exactamente a la medianoche para cada uno de los 41 días. Luego, en el día 42, recita el mantra de “conclusión”.

Beneficios de los Tres Mantras del Elemento Aire

- Se utilizan para enviar tu energía y bendiciones a cualquier lugar.
- Puedes trabajar en tus sueños.
- Puedes llamar a cualquier alma hacia ti, desde cualquier lugar.

Mantra Final

Om Guru Guru Paramaguru

Cargando el Mantra Final

En el día 42 recite el mantra “final”, “Om Guru Guru Paramaguru”, continuando cada medianoche hasta la Luna Nueva (sin luna). Entonces, a la medianoche del día 42, 43 y 44 (hasta el día de la Luna Nueva, que generalmente es el día 45), recita solo el mantra “Concluyente”, “Om Guru Guru Paramaguru”. Organice el tiempo para completar los mantras de aire para que estén todos terminados antes de comenzar “Om Guru Guru Paramaguru”, para que pueda continuar directamente desde el final del tercer mantra de aire. Todos los demás elementos también deben haberse completado antes de comenzar con esto.

NOTA: Debido al número irregular de días por mes, la Luna Nueva (sin luna) puede pasar de 45 días o ser menos. Después de completar los 41 días del tercer Mantra del Elemento Aire, continúa cantando, ahora, solo “Om Guru Guru Paramaguru” hasta la Luna Nueva (por un mínimo de 3 días).

Después de completar todos los mantras y estar completamente cargado el proceso, solo necesitas cantar, “Om Guru Guru Paramaguru”, para realizar sanaciones con cualquier elemento.

Om Guru Guru Paramaguru



©

Copyright
Sri Sai Kaleshwara Swami